

ที่ พบว.๖๗๐๐/๐๐๙

วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๒

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
พระนครศรีอยุธยา
รับเลขที่... ๙๖๕๐
วันที่... ๑๖ ก.ย. ๒๕๖๒
เวลา... ๑๑ โมง

กลุ่มงานการแพทย์แผนไทย
รับเลขที่... ๑๐๕
วันที่... ๑๕ ก.ย. ๒๕๖๒
เวลา... ๑๓.๕๐

เรื่อง ขอเชิญส่งบุคลากรเข้าร่วมอบรม และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการอบรม
หลักสูตรวิถีชีวาเวชศาสตร์ (Lifestyle Medicine) รุ่นที่ ๔

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑) รายละเอียดโครงการหลักสูตรวิถีชีวาเวชศาสตร์ (Lifestyle Medicine) รุ่นที่ ๔

ด้วยสถาบันแพทย์แผนบูรณาการและเวชศาสตร์ชะลอวัย มหาวิทยาลัยรังสิต ได้จัดการอบรม
หลักสูตรวิถีชีวาเวชศาสตร์ (Lifestyle Medicine) รุ่นที่ ๔ ในวันเสาร์และวันอาทิตย์ ระหว่างวันที่ ๒๘
กันยายน ๒๕๖๒ - วันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๒ ณ มหาวิทยาลัยรังสิต โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้คนธรรมดา
เป็นหมอดูแลตนเองและครอบครัว ภายใต้แนวคิด ลดการใช้ยา ด้วยการบูรณาการแห่งปัญญา เพื่อการ
รักษาโรค

ในการนี้สถาบันแพทย์แผนบูรณาการและเวชศาสตร์ชะลอวัย มหาวิทยาลัยรังสิต ได้พิจารณาเห็นว่า
หลักสูตรดังกล่าวจะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรทางการแพทย์ จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านและบุคลากรในสังกัด
ของท่านเข้าร่วมอบรมในหลักสูตรฯ ดังกล่าว พร้อมทั้งขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการอบรมฯ
ไปยังหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ทั้งนี้สามารถสอบถามรายละเอียดในการสมัคร โทร ๐๖๑-๙๕๐-๖๖๖๖

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์บุคลากรที่สนใจเข้าร่วมอบรมด้วย จักขอบคุณยิ่ง

ศาสตราจารย์แพทย์
ศ.กฤษณ์
ศ.ดร.ช

ขอแสดงความนับถือ

[Signature]

(อาจารย์ปานเทพ พัวพงษ์พันธ์)

คณบดีสถาบันแพทย์แผนบูรณาการและเวชศาสตร์ชะลอวัย

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ(ด้านบริการทางวิชาการ) ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

(นายสุเทพ บุญสูตร)

สถาบันแพทย์แผนบูรณาการและเวชศาสตร์ชะลอวัย

โทรศัพท์ ๐๒-๙๙๗๒๒๐๐ ต่อ ๓๒๔๒ , ๐๘๑-๔๐๑๘๙๔๕

โทรสาร ๐๒-๙๙๗๒๒๐๐ ต่อ ๓๒๔๕

ส่งคุณแดง
ส่งคุณศิริ
ศ.ดร.
16.09.2562



หลักสูตรวิถีชีวาเวชศาสตร์ (Lifestyle Medicine)

หลักการและเหตุผล

สังคมไทยในปัจจุบันนี้ได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุและจะเพิ่มจำนวนขึ้นอย่างรวดเร็ว เช่นเดียวกับแนวโน้มสังคมผู้สูงอายุของโลก ซึ่งทำให้เกิดการเสื่อมและถดถอยของสมรรถภาพการทำงานของอวัยวะต่างๆ ในร่างกาย และผลสะสมของพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสมของประชาชนในปัจจุบันก่อให้เกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non-Communicable diseases : NCDs) เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคอ้วนลงพุง โรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจ เป็นต้น จากผลการสำรวจสุขภาพคนไทยโดยการตรวจร่างกาย พบว่าประชากรไทยป่วยด้วยโรค NCDs ถึง 14 ล้านคน เสียชีวิตกว่า 300,000 คนต่อปี และคาดว่าจะมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นในทุกๆปี ซึ่งภาวะดังกล่าว มักนำมาซึ่งภาวะทุพพลภาพในที่สุด ทำให้มีภาวะพึ่งพิงในการดำรงชีวิตและต้องการได้รับการดูแลจากบุคคลในครอบครัวหรือสังคมต่อไป

ดังนั้นทางสถาบันแพทย์แผนบูรณาการและเวชศาสตร์ชะลอวัย มหาวิทยาลัยรังสิต ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการเกิดโรคติดต่อไม่เรื้อรัง(NCDs) และโรคที่เกิดจากพฤติกรรมการใช้ชีวิตต่างๆ ทางสถาบันจึงได้จัดตั้งหลักสูตรอบรม Lifestyle Medicine เพื่อปรับพฤติกรรมและวิถีชีวิตให้ถูกต้อง ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค มุ่งเน้นให้ประชาชนหรือคนในครอบครัวเป็นหมอสามารถดูแลสุขภาพแบบพึ่งตนเองได้ โดยการสร้างความรู้ด้านสุขภาพให้ประชาชนทั่วไป ได้เรียนรู้ที่จะป้องกันดูแลตัวเองและครอบครัวในเบื้องต้น และแบ่งเบาภาระของระบบสาธารณสุข ทำให้เกิดทักษะทั้งในระดับบุคคลและครอบครัวในการวิเคราะห์ สามารถจัดการความเสี่ยง ภัยสุขภาพ และก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประเทศไทยได้อย่างมีคุณภาพ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชาชนสามารถเป็นหมอดูแลตนเองและครอบครัวได้ทั้งในภาวะปกติและภาวะฉุกเฉิน
2. เพื่อให้ประชาชนสามารถประเมินความเสี่ยงของภัยสุขภาพได้
3. เพื่อให้ประชาชนสามารถปฏิบัติตัวเพื่อป้องกัน บำบัดและฟื้นฟูโรคหรืออาการเบื้องต้นได้ด้วยวิธีการแพทย์บูรณาการ
4. เพื่อให้ประชาชนและบุคลากรทางการแพทย์มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

วันอาทิตย์ที่ 17 พฤศจิกายน 2562

เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อลดอาการปวดในกลุ่มผู้ป่วยกลุ่มโรคกล้ามเนื้อ
กระดูกทับเส้นประสาท กลุ่มโรคเรื้อรัง

โดย พท.ป.ปวรจ กากแก้ว

วันอาทิตย์ที่ 24 พฤศจิกายน 2562

เรื่อง ผลิตภัณฑ์สมุนไพร

โดย ภญ.นวรรณ พวงมาลัย

วันอาทิตย์ที่ 1 ธันวาคม 2562

เรื่อง การแพทย์แผนจีนและการเมะซีพจร และการฝังเข็มแก้การเบื้องต้น

โดย อ.ชัย พนมยันตร์

%%%%%%%%%



ใบสมัครหลักสูตรวิธีชีวะเวชศาสตร์ (Lifestyle Medicine) รุ่นที่ 4

1. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....ชื่อสกุล.....
เบอร์โทร.....e-Mail.....
2. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....ชื่อสกุล.....
เบอร์โทร.....e-Mail.....
3. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....ชื่อสกุล.....
เบอร์โทร.....e-Mail.....
4. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....ชื่อสกุล.....
เบอร์โทร.....e-Mail.....
5. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....ชื่อสกุล.....
เบอร์โทร.....e-Mail.....
6. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....ชื่อสกุล.....
เบอร์โทร.....e-Mail.....
7. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....ชื่อสกุล.....
เบอร์โทร.....e-Mail.....

ชำระค่าลงทะเบียน

ท่านละ 35,000.00 บาท

ธนาคารทหารไทย สาขาเมืองเอก

ชื่อบัญชี สถาบันรังสิตวิทยาลัย ม.รังสิต

เลขบัญชี 099-2-491365 ประเภท ออมทรัพย์

ติดต่อ/ประสานงาน

โทร..061-950-6666 สถาบันแพทย์แผนบูรณาการและเวชศาสตร์ชะลอวัย